

04 RE TO

ASMA

Autocuidado del paciente, valor en alza

¿Qué es el asma?

Es una enfermedad crónica que provoca una inflamación en el interior de los bronquios, que produce una estrechez más o menos importante e impide la entrada de aire a los pulmones de forma correcta. Esta inflamación puede ser causada por diversas causas o por la exposición a sustancias del medio ambiente que hacen que los bronquios se irriten y estrechen.

¿Cómo podemos tratar el asma?

Para tratar el asma debes principalmente evitar los desencadenantes (tabaco, aire frío, pinturas, aspirina...) y/o alérgenos que te produzcan una crisis y hacer correctamente el tratamiento que te indique el médico.

Dentro de los medicamentos más comunes utilizados para tratar el asma se encuentran:

- Los que mejoran el estrechamiento de los bronquios (dilatando los bronquios) y aliviando los síntomas (broncodilatadores).

- Los que disminuyen la inflamación (descongestionan los bronquios) y que hacen que los bronquios estén menos sensibles (anti-inflamatorios).

El control de la respiración puede jugar un papel fundamental en el control de tu asma reduciendo el ahogo y mejorando tus actividades

¿Qué es el autocuidado del asma?

El autocuidado consiste en reconocer cuándo tu asma no está controlada, cómo debes actuar si no está bien controlada y saber cuándo debes ir al centro de salud para controlar la situación más rápidamente.

¿Qué ventajas tiene para el paciente?

El autocuidado te permitirá: conocer la enfermedad, conocer cómo controlarla, tener un mejor control, evitar períodos de tratamiento más prolongados, evitar que la inflamación de los bronquios perpetúe y se transforme en una enfermedad crónica difícil de controlar.

Con el apoyo de



www.fenaer.es

En representación de todas las asociaciones locales de asma

EL RETO
Aumentar la adherencia al tratamiento farmacológico y no farmacológico

04 RETO

separ

Sociedad Española
de Neumología
y Cirugía Torácica

2017
de los retos año
respiratorios **SEPAR**

ASMA

Autocuidado del paciente, valor en alza

EL ASMA ES UNA INFLAMACIÓN DE LOS BRONQUIOS QUE HACE QUE ÉSTOS SE OBSTRUYAN Y POR LO TANTO EL PASO DEL AIRE NECESARIO PARA RESPIRAR ES MÁS DIFÍCIL



EN ESPAÑA, HAY ALREDEDOR DE 2.500.000 AFECTADOS

DIAGNÓSTICO



Alrededor del 50% de los pacientes con asma no está diagnosticado.



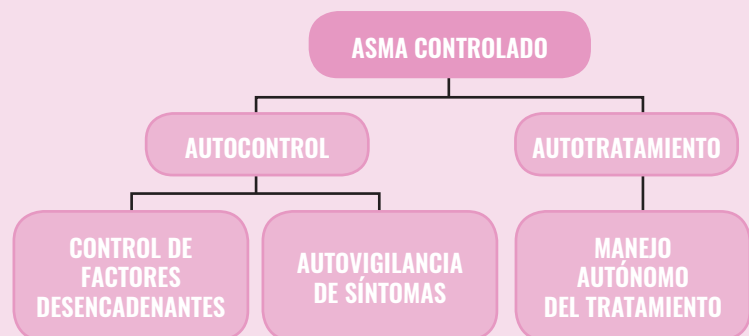
El asma es una enfermedad crónica: No se cura, pero con un buen tratamiento y control adecuado se sigue, en la mayoría de los casos una vida normal.



Pero entre el 60-70% de los asmáticos no tiene controlada la enfermedad.

AUTOCONTROL DEL ASMA

Es un aprendizaje sobre la enfermedad, acompañado por el equipo de profesionales sanitarios, que permite adquirir los conocimientos, habilidades y actitudes que harán partícipe activo del control del asma al paciente.



AUTORES: ÁREA DE ASMA, ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA DE SEPAR Y SEPARPACIENTES

Socios estratégicos

Patrocinadores

Colaboradores

ESTEVE GRUPO MENARINI
www.menarini.es

PHILIPS

gsk

EsteveTeijin
Healthcare

Roche

TEVA
Respiratory

Boehringer
Ingelheim

THE LINDE GROUP
Linde

VitalAire