

SERVICIO DE PSIQUIATRÍA

Formación integral en Psiquiatría en el Hospital Universitario de Burgos

El HUBU es un Hospital Universitario moderno, con una clara vocación docente y una estructura que favorece el aprendizaje del residente. La integración con la Universidad de Burgos, con la próxima inauguración del Grado en Medicina y la presencia de múltiples especialidades de alta complejidad permiten una formación transversal, especialmente valiosa en Psiquiatría.

El Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario de Burgos (HUBU) ofrece una formación especializada de alta calidad. La residencia en Psiquiatría en el HUBU se caracteriza por un equilibrio real entre carga asistencial, supervisión y tiempo para el aprendizaje, en un entorno humano y profesionalmente estimulante.

Nuestro objetivo es formar psiquiatras con una sólida base clínica, criterio diagnóstico y terapéutico, capacidad de trabajo interdisciplinar y una visión humanista de la salud mental. El HUBU ofrece un entorno idóneo para una formación MIR completa, exigente y cercana, adaptada a los retos actuales de la Psiquiatría.

Cada año se incorporan 3 residentes de Psiquiatría (MIR) y 2 residentes de Psicología Clínica (PIR), lo que favorece una formación cercana, personalizada y un trabajo interdisciplinar real desde el inicio de la residencia

Áreas asistenciales y de especialización

El Servicio de Psiquiatría del HUBU ofrece una amplia cartera asistencial que permite al residente adquirir competencias en todos los ámbitos fundamentales de la especialidad. Está distribuido entre:

- El Hospital Divino Valles, donde se ubican 3 Equipos de Salud Mental de Adultos, Equipo de Salud Mental Infanto-Juvenil, Hospital de Día de Adultos y Hospital de Día Infanto-Juvenil, la Unidad de Prevención de la Conducta Suicida y la Unidad de Discapacidad Intelectual.
- El HUBU, donde están ubicadas la Unidad de Hospitalización, Unidad de Interconsulta y Enlace, la Unidad Regional de Trastornos de la Alimentación, la Unidad de Hospitalización Infanto-Juvenil y la atención a Urgencias Psiquiátricas.
- El Hospital Fuente Bermeja, donde se incluyen las Unidades de Rehabilitación y Convalecencia, Unidad de Trastorno Mental grave, y el Centro de Rehabilitación Psicosocial.

Los residentes tienen acceso a:

1. Consultas externas especializadas para diagnóstico y tratamiento de trastornos del estado de ánimo, ansiedad, psicosis, trastornos de la personalidad y más. Se rota tanto en Psiquiatría como en Psicología.
2. Hospitalización psiquiátrica breve y continua, diseñada para pacientes que requieren atención intensiva. Dentro de los procesos terapéuticos, se incluyen los tratamientos de Neuromodulación (TEC, EMT)

3. Programas de rehabilitación psiquiátrica, en colaboración con recursos sociales y asociaciones locales enfocadas en la inserción y apoyo de pacientes con enfermedad mental crónica.
4. Atención infantojuvenil, con programas específicos para evaluar y manejar trastornos mentales en jóvenes, con Hospital de Día Infanto-Juvenil y la Unidad de Hospitalización Infanto-Juvenil.
5. Hospital de Día de adultos, donde se hace un seguimiento intensivo de pacientes con especial apoyo a las familias
6. Psiquiatría de Interconsulta y Enlace: Interconsulta psiquiátrica en servicios médicos y quirúrgicos, con atención a trastornos mentales asociados a enfermedad médica, psiquiatría psicosomática, atención al paciente complejo y pluripatológico. Esta área proporciona al residente una visión integral del paciente y refuerza el trabajo conjunto con otros especialistas.
7. Trastornos de la Alimentación, con Consultas Externas y Unidad de Hospitalización que es de Referencia en Castilla y León, para casos graves y refractarios.
8. Programas de Drogodependencias, en colaboración con el Centro de Atención al Drogodependiente
9. Urgencias Psiquiátricas. Formación progresiva en la evaluación y manejo de urgencias psiquiátricas, con adquisición de autonomía clínica y capacidad de toma de decisiones en situaciones de alta presión asistencial. Siempre son supervisadas por un adjunto de guardia de presencia.

Esta estructura asegura que los residentes puedan rotar por áreas diferenciadas y evaluar múltiples enfoques terapéuticos, desde lo agudo hasta lo comunitario.

Formación MIR: estructurada, supervisada y cercana

Programa docente El Servicio de Psiquiatría del HUBU cuenta con un programa docente bien estructurado, alineado con el programa oficial de la especialidad, que incluye:

1. Sesiones clínicas periódicas
2. Sesiones bibliográficas
3. Formación en psicopatología y psicofarmacología
4. Formación en Psicoterapias
5. Participación en actividades docentes hospitalarias
6. Sesiones conjuntas Psiquiatría–Psicología

Supervisión y tutoría: Uno de los puntos fuertes del servicio es la accesibilidad del equipo facultativo. La supervisión es constante y adaptada al nivel de formación del residente, fomentando:

1. Aprendizaje progresivo
2. Autonomía responsable
3. Evaluación y feedback continuos

Formación psicoterapéutica: Se promueve el conocimiento de distintos enfoques psicoterapéuticos, integrados de manera práctica en la actividad clínica habitual, con especial atención a su aplicación real en el sistema público.

Rotaciones externas y formación complementaria: El programa formativo contempla rotaciones externas, que permiten ampliar la formación en áreas de especial interés, como:

1. Unidades especializadas de otros hospitales de interés para el residente
2. Otras áreas: se rota por Medicina Legal y Forense, Neurología, Atención Primaria y Centro de Atención al Drogodependiente.

Estas rotaciones se planifican de forma consensuada, adaptándose a los intereses formativos del residente y favoreciendo una formación personalizada.

Guardias: La carga de guardias es razonable y compatible con el aprendizaje y el descanso, uno de los aspectos más valorados por los residentes. Se realizan 4–5 guardias mensuales, siempre supervisadas por un adjunto de presencia.

Investigación, innovación y desarrollo académico

El HUBU, como hospital universitario, ofrece oportunidades para la investigación clínica y la participación en proyectos científicos.

Líneas de interés entre las áreas con mayor proyección destacan:

1. Trastornos afectivos
2. Psicosis
3. Conducta suicida
4. Psiquiatría de enlace
5. Calidad asistencial y resultados en salud mental
6. Los residentes pueden participar activamente en:
7. Proyectos de investigación
8. Comunicaciones a congresos (Nacional, Regional, ...)
9. Publicaciones científicas

Innovación asistencial: El servicio apuesta por la mejora continua, impulsando iniciativas orientadas a:

1. Optimización de circuitos asistenciales
2. Mejora de la continuidad de cuidados
3. Uso racional y avanzado de tratamientos psicofarmacológicos

Ambiente de trabajo y valores del equipo

El Servicio de Psiquiatría del HUBU se caracteriza por un ambiente de trabajo cercano y colaborativo, donde el residente es considerado una parte fundamental del equipo. Se fomenta:

1. La comunicación abierta entre adjuntos y residentes
2. El respeto mutuo y el apoyo en la actividad asistencial
3. Un clima que favorece el aprendizaje y el bienestar profesional

El cuidado del profesional y la conciliación forman parte de la cultura del servicio, entendiendo que una buena formación requiere un entorno saludable.

¿Por qué elegir el Servicio de Psiquiatría del HUBU?

Elegir el HUBU para tu formación en Psiquiatría significa optar por:

1. Un hospital universitario moderno en una ciudad con una alta calidad de vida
2. Formación clínica integral y de calidad
3. Psiquiatría plenamente integrada en el hospital general
4. Equipo humano accesible y comprometido
5. Buen ambiente docente y asistencial
6. 3 plazas MIR por año, con ambiente familiar entre los residentes
7. Rotaciones externas adaptadas al residente
8. Trabajo conjunto con Psicología Clínica
9. Buen ambiente docente y asistencial

El Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario de Burgos ofrece una residencia equilibrada, exigente y humana, pensada para formar buenos psiquiatras y buenos profesionales