

## FICHA DE RECOGIDA DE EXPERIENCIAS

### DATOS DE LA ASOCIACIÓN (denominación, ámbito y datos de contacto de la persona responsable: nombre y apellidos, mail y teléfono)

Entidad: FEAFES VALLADOLID – EL PUENTE  
Ámbito: DISCAPACIDAD POR ENFERMEDAD MENTAL EN VALLADOLID Y PROVINCIA

### TÍTULO DE LA EXPERIENCIA QUE SE PRESENTA:

GRUPO DE APOYO PSICOLOGICO PARA PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL

### ÁREA EN LA QUE SE ENMARCA:

- FORMACIÓN A PACIENTES.
- ATENCIÓN A CUIDADORES.
- DESARROLLO DE PÁGINAS WEB PARA PACIENTES Y ACTIVIDADES DE DIFUSIÓN.
- COLABORACIÓN DE LA ASOCIACIÓN CON PROFESIONALES DEL ÁREA DE SALUD.
- INTERVENCIONES SOCIOSANITARIAS DE LAS ASOCIACIONES.
- ORGANIZACIÓN Y PROCEDIMIENTOS DE LAS ASOCIACIONES.

### OBJETIVOS Y POBLACIÓN A LA QUE SE DIRIGE:

Personas con enfermedad mental crónica o transitoria sin deterioro cognitivo y en situación de estabilidad sintomática.

### BREVE DESCRIPCIÓN (Incluyendo el periodo de desarrollo)

El grupo se realiza a lo largo de todo el año, con una frecuencia de 1 sesión semanal de 2 horas aproximadamente.

El objetivo es el compartir experiencias y situaciones que generen conflictos al usuario con el fin de contribuir a cambiar la perspectiva con la que el usuario vive estas experiencias para favorecer su afrontamiento de una manera más adaptativa.

Prevenir recaídas y favorecer la comunicación inter e intrapersonal, prevenir el aislamiento social así como favorecer el aprendizaje de nuevas estrategias de afrontamiento de cara a situaciones futuras.

#### **PRINCIPALES RESULTADOS OBTENIDOS:**

Los resultados obtenidos hasta el momento han sido muy satisfactorios:

- La oferta de un recurso para un grupo de población al que el resto de ofertas no interesa ya que tiene un grado de vida normalizada bastante aceptable.
- La vinculación de personas que hace unos años era impensable.
- La creación de una red de apoyo fuera de la asociación (salidas a espectáculos, excursiones y vacaciones juntos)
- El empoderamiento y la creación de un comité de usuarios
- El grado de participación y de satisfacción de los usuarios

#### **INNOVACIONES QUE REPRESENTA ESTA EXPERIENCIA Y VALORACIÓN DE SUS APORTACIONES**

- Acercamiento de personas con enfermedad mental con otro perfil, que hasta ahora no encontraban ningún recurso adaptado a sus necesidades, o no se sentían del todo identificados con el colectivo de personas con enfermedad mental, ampliando con ello la atención a un colectivo con otro tipo de necesidades.
- Favorecer la creación de una red de apoyo para personas con enfermedad mental a través del conocimiento de otras personas en situación similar.
- Contribuir al empoderamiento y desestigmatización.