



ENEMA OPACO

¿QUÉ ES UN ENEMA OPACO?

El enema opaco es una prueba diagnóstica con contraste que permite obtener imágenes del intestino grueso, colon y recto, mediante rayos X.

Para obtener estas imágenes es necesario administrar un contraste de bario por vía rectal, lo que permite visualizar el colon, y las imágenes son valoradas por el o la especialista en diagnóstico por imagen.

Esta prueba permite diagnosticar y realizar el seguimiento de enfermedades que cursan con inflamación intestinal como la enfermedad de Crohn o la colitis ulcerosa o detectar lesiones intestinales como estrechamientos o divertículos.

¿NECESITA PREPARACIÓN PREVIA?

Es un procedimiento ambulatorio que no requiere ingreso hospitalario.

Para realizar la prueba es necesario que el colon esté completamente vacío y limpio. Es importante que siga las instrucciones que le den para que la exploración se realice correctamente.

En general, para limpiar el intestino se recomienda seguir los siguientes pasos:

- a) Dos días antes de la prueba, se toma una dieta pobre en residuos y muchos líquidos (arroz, pasta, carne magra, pescado cocido o a la plancha, consomé, leche desnatada, infusiones o zumos). Hay que evitar tomar verduras, fruta, legumbres o embutidos, porque son alimentos con mucha fibra.
- b) El día antes de la prueba, se tomará un preparado recetado por el médico para evacuar los residuos que haya en el colon.
- c) El día de la exploración, si al terminar la toma del preparado las deposiciones no son líquidas y claras, se pondrá un enema de limpieza.

Este procedimiento puede variar.

Si tiene un tratamiento médico diario, puede tomar los medicamentos con un poco de agua.

Procure llevar ropa cómoda y suelta.

La prueba se realiza sin objetos metálicos como pendientes, anillos, collares, piercing. Deberá quitarse aquellos que estén en la zona del cuerpo que se va a explorar. Deje todo lo que pueda en casa.

Antes de someterse a la prueba deberá firmar el consentimiento informado, mediante el cual se acepta la realización de la prueba, con el conocimiento de sus posibles riesgos.



¿CÓMO SE REALIZA?

Para la exploración, se quitará la ropa y se pondrá una bata antes de acostarse en la camilla.

La exploración comienza con una radiografía del abdomen para comprobar si se ha limpiado bien el colon.

Después, con una sonda a través del ano, se introduce lentamente el contraste de bario en el recto. Mientras lo introducen, hay que respirar despacio y profundamente para estar lo más relajado posible.

Con el contraste dentro, se realizan las radiografías en diferentes posturas por lo que le pedirán que cambie de posición.

Una vez finalizada la prueba, se elimina el contraste por el ano, bien en una cuña o en el baño. La duración de la prueba es de aproximadamente 30 minutos.

¿QUÉ SE SIENTE?

Durante la prueba se puede sentir una leve molestia abdominal.

Finalizada la exploración, puede comer y beber normalmente.

Es conveniente ingerir abundantes líquidos, como agua o infusiones, para eliminar el contraste que haya quedado en el colon.

Los días siguientes las heces pueden ser blanquecinas.

¿TIENE RIESGOS?

Todas las pruebas que emiten radiación, por pequeña que esta sea, han de estar justificadas e indicadas por un médico, que es quien valora la oportunidad de hacerla siempre que el beneficio sea mayor que el riesgo.

Las mujeres embarazadas, o con posibilidad de estarlo, no pueden realizar esta prueba.

Debe informar al médico de la presencia de alguna enfermedad en el ano o en el colon que pueda empeorar con la realización de un enema opaco.

Debe informar al médico sobre todos los medicamentos que esté tomando. Comuníquese también si tiene alergias conocidas a medicamentos u otras sustancias.

Es una prueba segura. Las complicaciones graves son muy raras.

Consulte con un médico si tras realizar la prueba presenta alguno de estos síntomas: fiebre, sangrado por el ano o estreñimiento importante.