

## ¿Tu hijo un catarro ( tiene tos y moco)?



Es una infección vírica que afecta a las vías respiratorias altas (nariz y garganta) que puede cursar con fiebre, estornudos, tos y moco nasal. Son episodios muy frecuentes durante los primeros años de vida ( hasta 6-8 año) sobre todo si acude tu hijo a guardería.

### ¿Qué puedes hacer en casa?

Evita ambiente seco en casa: pon depósitos de agua en radiadores o un humidificador.

Lavados nasales con suero fisiológico para disminuir la congestión nasal.

No le fuerces a comer. Ofrecele líquidos.

Contróله la temperatura y administra antitérmico si tiene fiebre superior a 38-38,5°C en axila.

Debes saber que NO existen medicamentos que curen los catarros. Los jarabes anticatarrales (mucolíticos, anticongestivos) son de dudosa eficacia.

LOS ANTIBIOTICOS NO CURAN EL CATARRO NI EVITAN COMPLICACIONES

### ¿Cuándo debes acudir a urgencias?

Si el niño tiene mal estado general o fiebre muy alta

Si respira cada vez más deprisa, se fatiga, se le marcan las costillas al respirar ó si se le mueve mucho el abdomen y se le hunde el pecho.

Si el niño tiene menos de 3 meses y el catarro se acompaña de fiebre.